



**Инструкция по применению
Биологически активная добавка к пище «NBL Кальций + Магний + D3»
со вкусом апельсина и грейпфрута, 20, 40 шипучих таблеток**

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.

Комплекс для укрепления костной и зубной ткани

Способствует поддержанию работы нервной и иммунной систем, для уменьшения усталости и утомления.

Дополнительный источник кальция, магния и витаминов D, B6, C, K

Оптимальное соотношение кальция и магния 2,5:1

Со вкусом апельсина и грейпфрута.

Подходит для вегетарианцев.

Не содержит сахара, лактозы и глютена.

Произведен по стандартам GMP

Кальций является главным элементом костной и зубной ткани, участвует в регуляции проницаемости клеточных мембран, процессе свертывания крови, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности. Кальций участвует в передаче нервных импульсов, сокращении скелетных мышц и мускулатуры миокарда, обмене костной ткани.

Магний помогает регулировать перемещение кальция в организме и стимулирует секрецию кальцитонина, гормона, который способствует притоку кальция в костную ткань. Магний расслабляет нервную систему и мышцы, выводит их из гипертонуса, обеспечивает нормальное функционирование клеток миокарда. Должен поступать в организм в определенном соотношении с кальцием.

Витамин D3 необходим для лучшего усвоения кальция, который отвечает за здоровье костей и зубов. Витамин D также поддерживает состояние иммунной и репродуктивной систем.

Витамин K способствует здоровой кальцификации костей, помогая удерживать кальций в костях, а также отвечает за правильную свертываемость крови и препятствует кальцификации сосудов.

Витамин C играет важную роль в образовании коллагена, который способствует нормальному функционированию костей, хрящей, десен, кожи и зубов. Витамин C обеспечивает антиоксидантную защиту иммунной системы.

Витамин B6 контролирует количество кальция, выводимого из организма, предотвращая его дефицит, также повышает биодоступность магния для организма, а магний увеличивает способность B6 проникать внутрь клетки. Является структурным витамином, с его участием происходит регенерация тканей, улучшается стрессоустойчивость, память, концентрация внимания.

Достаточное количество кальция, магния и витаминов D, K, C и B6 в составе здорового рациона питания, наряду с физической активностью, может снизить риск развития остеопороза с возрастом.

1. Информация о составе продукта

Состав	Активные вещества	В 1 шипучей таблетке	%РСП*
Карбонат кальция	Кальций	500 мг	50
L-аскорбиновая кислота	Витамин C	160 мг	178**

Карбонат магния	Магний	100 мг	25
Пиридоксина гидрохлорид	Витамин В6	2,1 мг	105**
Филлохинон	Витамин К	75 мкг	63
Холекальциферол	Витамин D	7,5 мкг	75

* РСП = рекомендуемый уровень суточного потребления (ТР ТС 022/2011, Приложение 2)

** Не превышает верхний допустимый уровень (ЕСЭГТ, Приложение 5)

Состав: лимонная кислота (регулятор кислотности), гидрокарбонат натрия (регулятор кислотности), карбонат кальция (кальций), L-аскорбиновая кислота (витамин С), карбонат магния (магний), сорбитол (формирующий агент), натуральный грейпфрутовый ароматизатор, натуральный апельсиновый ароматизатор, полиэтиленгликоль (формирующий агент), сукралоза (подсластитель), каротин (краситель), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), филлохинон (витамин К), холекальциферол (витамин D).

Содержит подсластитель. При чрезмерном употреблении может оказывать слабительное действие.

2. Описание:

Круглые твердые шипучие таблетки от светло-желтого до светло-оранжевого цвета по 4 г ± 5%.

3. Область применения:

Для нормального функционирования иммунной и нервной системы, для уменьшения усталости и утомления. Для поддержания здоровья костей и зубов.

4. Рекомендации по применению:

Рекомендуется принимать по 1 таблетке в день, растворив в стакане воды (200 мл).

5. Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

6. Побочные эффекты:

Могут возникнуть легкие побочные реакции, такие как дискомфорт в желудочно-кишечном тракте.

7. Взаимодействие с другими продуктами:

Этот продукт не следует использовать вместе с антибиотиком цефтриаксоном. Следует соблюдать осторожность при одновременном применении с тетрациклиновыми и хинолоновыми антибиотиками, левотиросином, используемым для снижения функции щитовидной железы, тиазидными диуретиками, антацидами с алюминием, варфарином, используемым для замедления свертывания крови, и дигоксином, используемым для лечения сердечной недостаточности и нерегулярного сердцебиения.

8. Особые меры предосторожности:

Если люди гиперчувствительны, имеют аллергию на какой-либо из ингредиентов или принимают лекарства, а также беременные и кормящие женщины перед применением должны проконсультироваться с врачом.

9. Условия хранения:

Хранить при температуре 0-25°C в сухом и темном месте.

Изготовитель: SENSILAB Ltd., Verovškova, 55a, 1000 Ljubljana, Slovenia, EU, www.sensilab.com

Уполномоченная изготовителем организация, принимающая на территории Республики Казахстан претензии от потребителей по качеству продукции: АО «Нобел Алматинская

Фармацевтическая Фабрика» Республика Казахстан, г. Алматы, ул. Шевченко, 162 Е, телефон: +7 (727) 399 50 50, www.nobel.kz, e-mail: nobel@nobel.kz

Организация-импортер: АО «Нобел Алматинская Фармацевтическая Фабрика» Республика Казахстан, г. Алматы, ул. Шевченко, 162 Е, телефон: +7 (727) 399 50 50, www.nobel.kz, e-mail: nobel@nobel.kz



Handwritten signature in blue ink.



**Тағамға биологиялық белсенді қоспа «NBL Кальций + Магний + D3»
апельсин мен грейпфрут дәмімен, 20, 40 көпіршікті таблетка
қолдану жөніндегі нұсқаулық**

Тағамға биологиялық белсенді қоспа. Дәрі емес.

Сүйек және тіс тіндерін нығайтуға арналған кешен

Жүйке және иммундық жүйелердің жұмысын сақтауға, шаршау мен қажығандықты азайтуға көмектеседі.

Кальций, магний және D, B6, C, K дәрумендерінің қосымша көзі

Кальций мен магнийдің тиімді қатынасы 2,5:1 құрайды

Апельсин және грейпфрут дәмі бар.

Вегетарианшыларға қолдануға болады.

Құрамында қант, лактоза және глютен жоқ.

Тиісті өндірістік тәжірибе (GMP) стандарттарына сәйкес өндірілген.

Кальций сүйек және тіс тіндерінің негізгі элементі болып табылады, жасуша мембраналарының өткізгіштігін, қанның ұю процесін реттеуге қатысады және тұрақты жүрек қызметін сақтау үшін қажет. Кальций жүйке импульстарының берілуіне, қаңқа бұлшықеттері мен миокард бұлшықеттерінің жиырылуына, сүйек метаболизміне қатысады.

Магний ағзадағы кальцийдің қозғалысын реттеуге көмектеседі және кальцийдің сүйектініне түсуіне ықпал ететін гормон - кальцитониннің секрециясын ынталандырады. Магний жүйке жүйесі мен бұлшықеттерді босаңсытады, оларды гипертониядан жояды, миокард жасушаларының қалыпты жұмысын қамтамасыз етеді. Ол денеге кальциймен белгілі бір қатынаста жеткізілуі керек.

D3 дәрумені сүйектер мен тістердің денсаулығына жауап беретін кальцийдің жақсы сіңуі үшін қажет. Сондай-ақ D дәрумені иммундық және репродуктивті жүйелердің денсаулығын қолдайды.

K дәрумені сүйектерде кальцийді сақтауға көмектесу арқылы сау сүйектің кальцинациясына ықпал етеді, сонымен қатар қанның дұрыс ұюына жауап береді және тамырлардың кальцинациясының алдын алады.

C дәрумені сүйектердің, шеміршектердің, қызыл иектің, терінің және тістердің қалыпты жұмыс істеуіне ықпал ететін коллагеннің қалыптасуында маңызды рөл атқарады. C дәрумені иммундық жүйені антиоксиданттық қорғауды қамтамасыз етеді.

B6 дәрумені организмнен шығарылатын кальций мөлшерін бақылайды, оның жетіспеушілігін болдырмайды, сонымен қатар организм үшін магнийдің биожетімділігін арттырады, ал магний B6-ның жасушаға ену қабілетін арттырады. Бұл құрылымдық дәрумен, оның қатысуымен тіндердің регенерациясы жүреді, стресске төзімділік, есте сақтау және концентрацияназары жақсарады.

Дұрыс тамақтанудың бөлігі ретінде жеткілікті кальций, магний және D, K, C және B6 дәрумендері физикалық белсенділікпен бірге жасына байланысты остеопороз қаупін азайтуы мүмкін.

1. Өнімнің құрамы туралы ақпарат

Құрамы	Белсенді заттар	1 көпіршікті таблеткада	%ҰТТ*
Кальций карбонаты	Кальций	500 мг	50
L-аскорбин қышқылы	C дәрумені	160 мг	178**
Магний карбонаты	Магний	100 мг	25

Пиридоксин гидрохлориді	В6 дәрумені	2,1 мг	105**
Филлохинон	К дәрумені	75 мкг	63
Холекальциферол	Д дәрумені	7,5 мкг	75

* ҰТТ = ұсынылатын тәуліктік тұтыну деңгейі (КО ТР 022/2011, 2-қосымша)

** Жоғарғы рұқсат етілген деңгейден аспайды (БСЭГТ, 5-қосымша)

Құрамы: лимон қышқылы (қышқылдықты реттегіш), натрий гидрокарбонаты (қышқылдықты реттегіш), кальций карбонаты (кальций), L-аскорбин қышқылы (С дәрумені), магний карбонаты (магний), сорбитол (қалыптастырушы агент), табиғи грейпфрут хош иісі, табиғи апельсин хош иісі, полиэтиленгликоль (қалыптастырушы агент), сукралоза (тәттілендіргіш), каротин (бояғыш), пиридоксин гидрохлориді (В6 дәрумені), филлохинон (К дәрумені), холекальциферол (Д дәрумені). Құрамында тәттілендіргіш бар. Шамадан тыс қолданған кезде ол іш жүргізетін әсерге ие болуы мүмкін.

2. Сипаттамасы:

4 г ± 5%-дан, ашық сарыдан ашық-қызғылт сарыға дейін дөңгелек қатты көпіршікті таблеткалар.

3. Қолдану аясы:

Иммундық және жүйке жүйесінің қалыпты жұмыс істеуі үшін, шаршау мен шаршауды азайту үшін. Сүйектер мен тістердің денсаудығын сақтауға.

4. Қолдану бойынша ұсынымдар:

Стакан суда (200 мл) ерітіп, күніне 1 таблеткадан қабылдау ұсынылады.

5. Қолдануға болмайтын жағдайлар:

Өнім компоненттеріне жеке төзімсіздік.

6. Жағымсыз әсерлері:

Асқазан-ішек жолындағы ыңғайсыздық сияқты жеңіл жағымсыз реакциялар пайда болуы мүмкін.

7. Басқа өнімдермен өзара әрекеттесу:

Бұл өнімді антибиотик цефтриаксонмен бірге қолдануға болмайды. Тетрациклинді және хинолонды антибиотиктермен, қалқанша безінің қызметін төмендету үшін пайдаланылатын левотироксинмен, тиазидті диуретиктермен, алюминиймен антацидтермен, қанның ұюын бәсеңдету үшін пайдаланылатын варфаринмен және жүрек жеткіліксіздігі мен жүрек соғысының тұрақты емес соғуын емдеу үшін пайдаланылатын дигоксинмен бір мезгілде қолданған кезде сақ болу керек.

8. Ерекше сақтық шаралары:

Егер адамдар өте сезімтал болса, ингредиенттерге аллергиясы болса немесе дәрі қабылдаса, жүкті және бала емізетін әйелдер қолданар алдында дәрігермен кеңесу керек.

9. Сақтау шарттары:

Құрғақ және қараңғы жерде 0-25°C температурада сақтау керек.

Өндіруші: SENSILAB Ltd., Verovškova, 55a, 1000 Ljubljana, Slovenia, EU, www.sensilab.com

Қазақстан Республикасының аумағында тұтынушылардан өнім сапасына қатысты шағымдарды қабылдайтын өндіруші уәкілеттік берген ұйым: «Нобел Алматинская Фармацевтикалық Фабрикасы» АҚ, Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Шевченко к-сі, 162 Е, телефон: +7 (727) 399 50 50, www.nobel.kz, e-mail: nobel@nobel.kz

Импорттаушы ұйым: «Нобел Алматинская Фармацевтикалық Фабрикасы» АҚ, Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Шевченко к-сі, 162 Е, телефон: +7 (727) 399 50 50, www.nobel.kz, e-mail: nobel@nobel.kz

